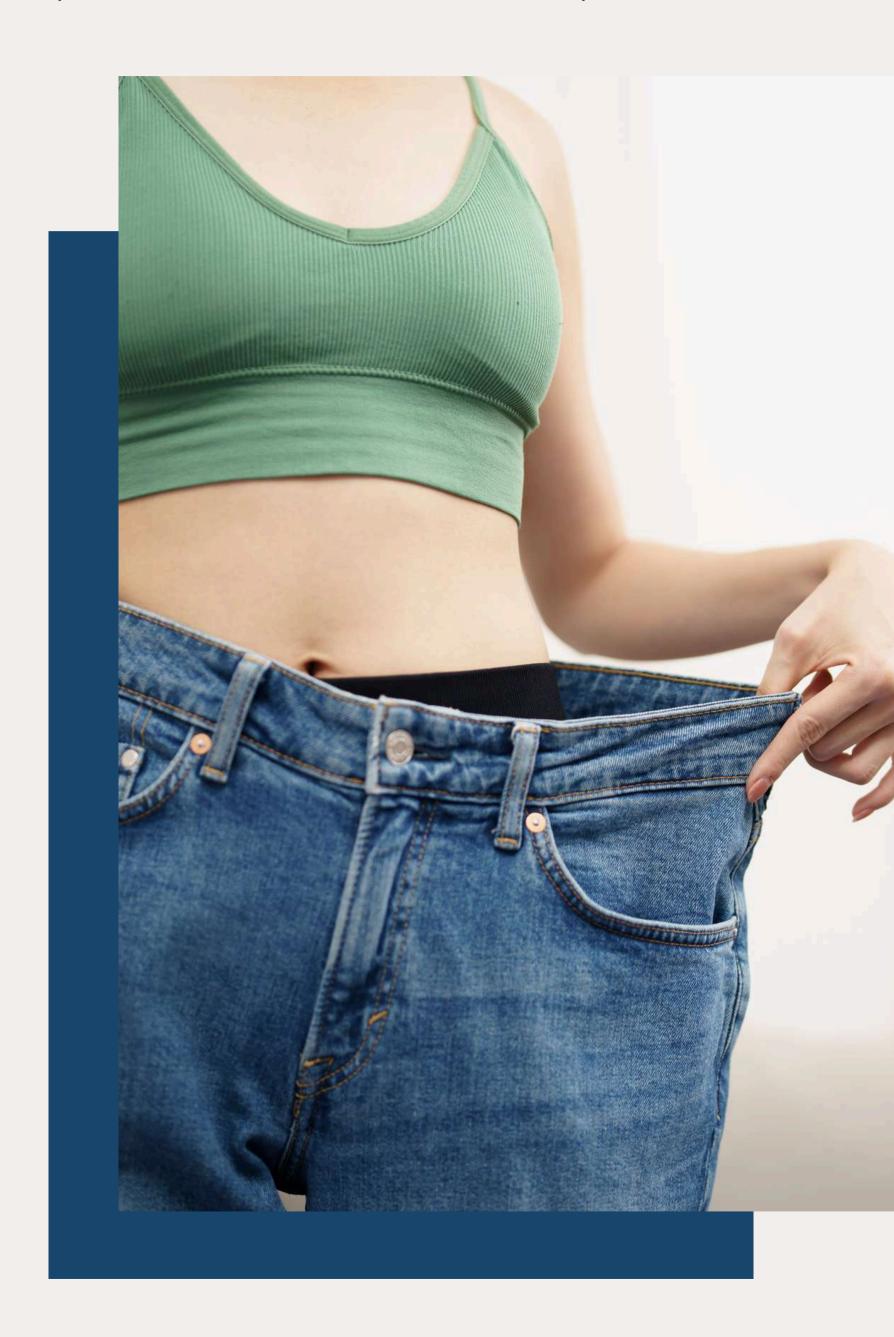
#### IL METODO

Il percorso che in 6 mesi ti porterà a risolvere i tuoi problemi alimentari, una volta per tutte





#### II contesto

Nei quasi 10 anni di pratica clinica, la maggior parte delle persone con cui ho lavorato avevano questi problemi

#### RIDOTTA AUTOSTIMA

Dovuta al fatto che non si è mai riusciti a seguire le indicazioni nutrizionali a lungo

#### SCARSA FLESSIBILITÀ

È il cliente che si deve adattare al piano e non viceversa

#### FIDUCIA PERSA

Se è già andata male diverse volte, cosa mi fa credere che questa volta sarà diverso?



#### Gli obiettivi

Questo mi ha portato a sviluppare un percorso che ha già aiutato oltre 800 a risolvere i propri problemi alimentari

#### **NUOVE ABITUDINI**

Seguire un'alimentazione sana e sostenibile non sarà più un problema

#### SALUTE E BENESSERE

Sentirai giovamenti immediati sia a livello fisico che mentale

#### **MANTENIMENTO**

Riuscirai a consolidare e mantenere gli obiettivi raggiunti



### Il percorso

### STEP 1 Valutazione Iniziale

### STEP 2 Pianificazione su Misura

## STEP 3 Monitoraggio Continuo

### STEP 4 Raggiungimento Obiettivo





1

Una volta entrato nel percorso fisseremo la prima consulenza individuale della durata di 60-90 minuti, nella quale:

- Analizzeremo la situazione di partenza del tuo stato di salute, delle tue abitudini alimentari e del tuo stile di vita
- Pianificheremo insieme gli obiettivi a breve e lungo termine
- Cercheremo insieme delle soluzioni sostenibili per te





2

Sulla base del nostro primo incontro, elaborerò un piano alimentare specifico e personalizzato sui tuoi gusti e sulle tue esigenze, con un'integrazione adeguata se la riterrò necessaria.

Voglio aiutarti ad uscire dagli schemi e a superare le false credenze più consolidate. Non esiste un numero di pasti migliore di altri e non è necessario spendere soldi in ingredienti fantasiosi o avere infinito tempo a disposizione per preparare i pasti.

La soluzione migliore è quella giusta per te.





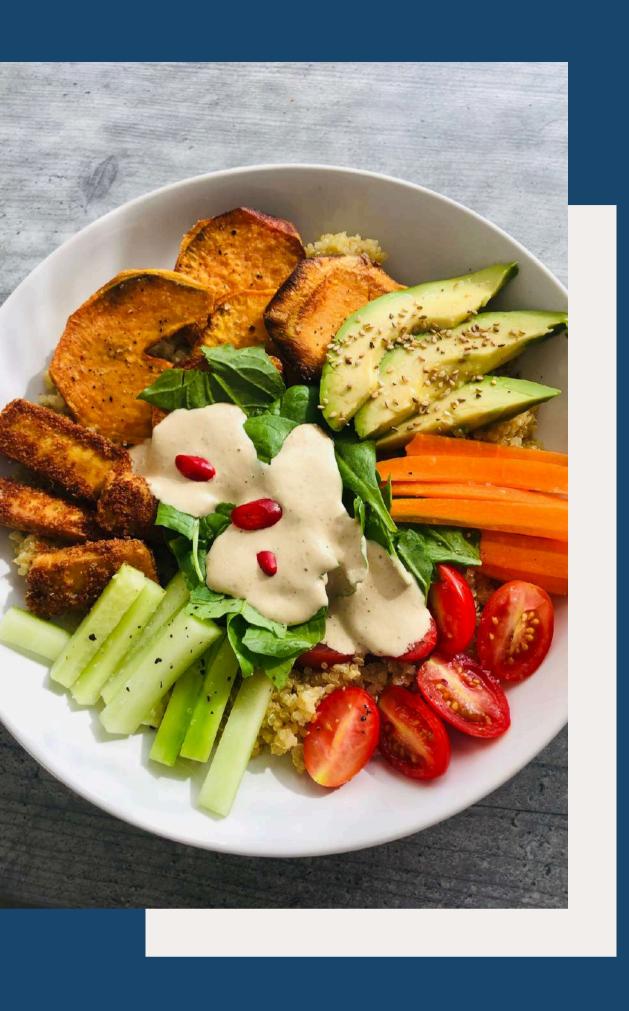
3

Per raggiungere i tuoi obiettivi hai bisogno del mio supporto e io sono a tua completa disposizione.

Con una chat dedicata, risponderò costantemente ad ogni tuo dubbio.

Ad ogni check, valuteremo l'andamento del peso e se sarà necessario apporterò modifiche al piano alimentare.





4

Una volta raggiunto il tuo obiettivo sarai in possesso di tutti gli strumenti per proseguire in autonomia.

Il materiale a tua disposizione resterà tuo per sempre, così come i benefici conquistati.

Se invece preferirai ricevere ancora un supporto continuo, avrai la possibilità di rinnovare l'affiancamento ogni volta che vorrai.



# Cosa riceverai con l'iscrizione

Piano Nutrizionale Personalizzato

**Supporto Costante** 

Accesso Illimitato a video e PDF esclusivi

Colloqui Individuali Periodici

E-Book "Alimentazione Intelligente"



## Inizia ora

Non vedo l'ora di aiutarti a cambiare e a trovare la soluzione definitiva ai tuoi problemi alimentari. Ti aspetto a bordo!



